

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №5
г. Сельцо Брянской области**

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 6 от « 11 » 01 2021 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №5 г. Сельцо

В. А. Дугушкина

Приказ № 30 от « 11 » 01 2021 г

**Режим занятий
обучающихся МБОУ СОШ № 5 г. Сельцо**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий, обучающихся *МБОУ СОШ № 5 г. Сельцо Брянской области* (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.09.2020 № 28, и уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий устанавливает порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами для обучающихся по программам начального, основного и среднего общего образования.

2. Учебный год обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. *Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.*

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, а в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти, триместры, полугодия*. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в последнюю неделю января.*

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (четвертей, полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки

проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня образования.

3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

3.1. Обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования ведется по *пятидневной учебной неделе*.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре-декабре;

40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в учреждении организованы в одну смену, начало уроков – 8.30 час 00 мин. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков в 1 классе:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-март
1	8.30 – 9.05	8.30-9.10
2	9.15-9.50	9.20-10.00
3	10.10-10.45	10.20-11.00
4	11.05-11.40	11.20-12.00

Расписание звонков во 2-11 классах:

Урок	Время
1	8.30-9.10
2	9.20-10.00
3	10.20-11.00
4	11.20-12.00
5	12.10-12.50
6	13.00-13.40
7	13.50-14.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными нормами и правилами, гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрация учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

6.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется *в течение всего календарного года, включая каникулярное время.*

6.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

6.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся организацией, осуществляющей образовательную деятельность, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

6.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется, исходя из требований санитарных норм и правил.