

Утверждено
генеральным директором
АО «Государственный комбинат питания»
Г.А.Пановым

Согласовано
директором
школы №_____

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

(подпись)

М.П.

М.П.

**Примерное 10-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для учащихся 5-11 кл по льготным категориям в общеобразовательных
учреждениях г.Сельцо
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 27 » декабря 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	11,10	23,90	0,40	261,00	№353-2021г.
	Макароны отварные с сыром	140/7/5	6,51	7,15	29,85	210,00	№204-2015г.
	Какао с молоком и витаминами	200	3,90	3,10	25,60	145,00	№502-2021г.
	Печенье "Чайное"	7	0,53	0,76	4,98	28,91	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО		489	24,62	35,29	74,39	713,31	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/6	5,98	6,63	25,58	186,24	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей		362	8,63	7,04	54,14	314,64	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	3/18	1,46	2,72	9,76	70,20	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за завтрак для бюджета		221	1,53	2,74	24,76	130,20	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	11,10	23,90	0,40	261,00	№353-2021г.
	Макаронные изделия отварные	160	5,92	5,28	31,52	196,80	№256-2021г.
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Печенье "Чайное"	7	0,53	0,76	4,98	28,91	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		504	20,26	30,35	65,66	617,11	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем с цыплёнком	250/10	3,88	6,31	7,90	110,85	№88-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов		490	6,53	6,72	36,46	239,25	
Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО		489	24,62	35,29	74,39	713,31	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		362	8,63	7,04	54,14	314,64	
Итого за день для бюджета		221	1,53	2,74	24,76	130,20	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		994	26,79	37,07	102,13	856,36	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Филе минтая запечённое	90	15,84	5,58	3,42	127,80	ТТК №16
	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	№312-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>558</i>	<i>25,02</i>	<i>16,62</i>	<i>78,85</i>	<i>569,60</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>360</i>	<i>5,31</i>	<i>4,57</i>	<i>46,27</i>	<i>247,35</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/28	2,30	0,84	24,87	115,90	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Филе минтая запечённое	70	12,32	4,34	2,66	99,40	ТТК №16
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>502</i>	<i>21,35</i>	<i>11,73</i>	<i>82,78</i>	<i>522,65</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с цыплёнком	250/10	4,45	4,19	16,87	135,10	№97-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>490</i>	<i>7,10</i>	<i>4,60</i>	<i>45,43</i>	<i>263,50</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>558</i>	<i>25,02</i>	<i>16,62</i>	<i>78,85</i>	<i>569,60</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>360</i>	<i>5,31</i>	<i>4,57</i>	<i>46,27</i>	<i>247,35</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>992</i>	<i>28,46</i>	<i>16,33</i>	<i>128,21</i>	<i>786,15</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	150/30	17,10	16,65	59,40	446,55	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПП
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>562</i>	<i>19,37</i>	<i>19,19</i>	<i>111,18</i>	<i>689,05</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	40/11	4,65	4,47	18,06	127,63	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>251</i>	<i>4,72</i>	<i>4,49</i>	<i>33,06</i>	<i>187,63</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	3/18	1,46	2,72	9,76	70,20	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	120/30	13,86	13,38	51,96	374,34	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>500</i>	<i>14,53</i>	<i>14,00</i>	<i>81,66</i>	<i>504,84</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>499</i>	<i>5,77</i>	<i>11,99</i>	<i>51,85</i>	<i>343,88</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>562</i>	<i>19,37</i>	<i>19,19</i>	<i>111,18</i>	<i>689,05</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>251</i>	<i>4,72</i>	<i>4,49</i>	<i>33,06</i>	<i>187,63</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>999</i>	<i>20,30</i>	<i>25,99</i>	<i>133,51</i>	<i>848,72</i>	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом	30/30	3,90	4,80	23,10	152,40	ТТК №110
	Гуляш из свинины	55/55	11,70	31,01	3,18	339,90	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	160	9,17	6,50	41,22	260,00	№302-2015г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>560</i>	<i>30,52</i>	<i>45,38</i>	<i>97,00</i>	<i>921,30</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>359</i>	<i>9,47</i>	<i>9,43</i>	<i>69,70</i>	<i>400,90</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/28	2,30	0,84	24,87	115,90	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом	30/30	3,90	4,80	23,10	152,40	ТТК №110
	Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	278,10	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>520</i>	<i>23,86</i>	<i>36,54</i>	<i>88,38</i>	<i>779,85</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями с цыплёнком	250/10	4,50	6,44	13,00	138,10	№111-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>522</i>	<i>8,75</i>	<i>8,77</i>	<i>63,64</i>	<i>378,50</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>560</i>	<i>30,52</i>	<i>45,38</i>	<i>97,00</i>	<i>921,30</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>359</i>	<i>9,47</i>	<i>9,43</i>	<i>69,70</i>	<i>400,90</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1 042</i>	<i>32,61</i>	<i>45,31</i>	<i>152,02</i>	<i>1158,35</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Котлета "Школьная" из свинины	90	11,88	25,56	14,22	333,00	ТТК №104
	Макаронны отварные с сыром	160/8/12	8,90	10,02	34,11	262,88	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>645</i>	<i>28,42</i>	<i>43,78</i>	<i>108,52</i>	<i>941,28</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макаронны отварные с сыром	120/6/6	5,98	6,63	25,58	186,24	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>362</i>	<i>8,63</i>	<i>7,04</i>	<i>54,14</i>	<i>314,64</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	3/18	1,46	2,72	9,76	70,20	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Котлета "Школьная" из свинины	90	11,88	25,56	14,22	333,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПП
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>24,45</i>	<i>36,38</i>	<i>97,71</i>	<i>814,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем с цыплёнком и сметаной	250/10/5	4,04	7,03	11,11	132,95	№82-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>492</i>	<i>5,89</i>	<i>7,31</i>	<i>35,35</i>	<i>240,55</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>645</i>	<i>28,42</i>	<i>43,78</i>	<i>108,52</i>	<i>941,28</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>362</i>	<i>8,63</i>	<i>7,04</i>	<i>54,14</i>	<i>314,64</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1 097</i>	<i>30,34</i>	<i>43,69</i>	<i>133,06</i>	<i>1054,95</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Омлет с колбасой	130	14,66	106,4 3	2,41	258,00	№212-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	0,21	0,29	0,98	7,36	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>539</i>	<i>22,14</i>	<i>118,2 4</i>	<i>79,77</i>	<i>703,59</i>	
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО (2-й вариант)	Яйцо варёное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	№209-2015г.
	Колбасные изделия отварные (колбаса)	55	7,04	12,21	0,83	141,35	№353-2021г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Какао с молоком и витаминами	200	3,90	3,10	25,60	145,00	№502-2021г.
	Зефир	48	0,48	0,00	38,88	158,40	№379-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>523</i>	<i>22,73</i>	<i>25,67</i>	<i>115,83</i>	<i>785,85</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	120/8/8	3,02	6,22	39,42	225,60	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
	<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>	<i>366</i>	<i>5,67</i>	<i>6,63</i>	<i>67,98</i>	<i>354,00</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/28	2,30	0,84	24,87	115,90	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Омлет с колбасой	98	11,00	15,87	1,71	193,50	№212-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>502</i>	<i>18,70</i>	<i>27,46</i>	<i>80,35</i>	<i>643,13</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Сок фруктовый	180	0,50	0,18	22,50	93,60	№389-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>450</i>	<i>7,71</i>	<i>5,71</i>	<i>48,08</i>	<i>287,45</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>539</i>	<i>22,14</i>	<i>118,2 4</i>	<i>79,77</i>	<i>703,59</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>366</i>	<i>5,67</i>	<i>6,63</i>	<i>67,98</i>	<i>354,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>952</i>	<i>26,40</i>	<i>33,17</i>	<i>128,42</i>	<i>930,58</i>	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Бутерброд с сыром	15/5/29	5,84	8,92	15,73	168,80	№3-2015г.
	Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным	200/3	8,14	5,53	40,01	242,80	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Фрукт свежий (груша)	200	0,80	0,60	20,60	94,00	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>652</i>	<i>14,85</i>	<i>15,07</i>	<i>91,33</i>	<i>565,60</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным	200/3	8,14	5,53	40,01	242,80	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	18	1,44	0,54	9,72	50,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>421</i>	<i>9,65</i>	<i>6,09</i>	<i>64,73</i>	<i>353,20</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	3/18	1,46	2,72	9,76	70,20	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Бутерброд с сыром	25/5/30	8,24	11,90	16,27	208,00	№3-2015г.
	Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным	200/3	8,14	5,53	40,01	242,80	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Груша свежая (порция)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>563</i>	<i>16,85</i>	<i>17,75</i>	<i>81,57</i>	<i>557,80</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем с цыплёнком и сметаной	250/10/5	4,01	7,06	8,08	118,95	№88-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>502</i>	<i>6,72</i>	<i>7,47</i>	<i>36,84</i>	<i>249,35</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>652</i>	<i>14,85</i>	<i>15,07</i>	<i>91,33</i>	<i>565,60</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>421</i>	<i>9,65</i>	<i>6,09</i>	<i>64,73</i>	<i>353,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1 065</i>	<i>23,57</i>	<i>25,22</i>	<i>118,42</i>	<i>807,15</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Жаркое по-домашнему (свинина)	60/150	14,76	35,40	19,90	459,60	№259-2015г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
	Апельсин свежий (порция)	140	1,26	0,28	11,34	60,20	№338-2015г
	или фрукт свежий (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	№338-2015г
Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО		580	18,70	36,07	66,40	675,20	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	120/8/8	3,02	6,22	39,42	225,60	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей		366	5,67	6,63	67,98	354,00	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/28	2,30	0,84	24,87	115,90	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за завтрак для бюджета		243	2,37	0,86	39,87	175,90	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	9,84	23,60	13,26	306,40	№259-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
	Апельсин свежий (порция)	140	1,26	0,28	11,34	60,20	№338-2015г
	или фрукт свежий (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	№338-2015г
Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		520	13,75	24,63	51,77	492,48	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями с цыплёнком	250/10	4,50	6,44	13,00	138,10	№111-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		499	7,25	12,46	48,17	343,83	
Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО		580	18,70	36,07	66,40	675,20	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		366	5,67	6,63	67,98	354,00	
Итого за день для бюджета		243	2,37	0,86	39,87	175,90	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		1 019	21,01	37,09	99,94	836,31	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100	15,22	22,20	15,32	322,00	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	0,58	0,54	1,16	11,84	№306-2015г.
	Сок фруктовый	200	0,55	0,20	25,00	104,00	№389-2015г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>522</i>	<i>25,22</i>	<i>30,07</i>	<i>102,15</i>	<i>779,94</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/6	5,98	6,63	25,58	186,24	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>362</i>	<i>8,63</i>	<i>7,04</i>	<i>54,14</i>	<i>314,64</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	3/18	1,46	2,72	9,76	70,20	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	13,70	19,98	13,79	289,80	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	25,20	96,00	№699-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>502</i>	<i>23,53</i>	<i>27,24</i>	<i>104,18</i>	<i>750,70</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем с цыплёнком и сметаной	250/10/5	4,04	7,03	11,11	132,95	№82-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>495</i>	<i>6,69</i>	<i>7,44</i>	<i>39,67</i>	<i>261,35</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>522</i>	<i>25,22</i>	<i>30,07</i>	<i>102,15</i>	<i>779,94</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>362</i>	<i>8,63</i>	<i>7,04</i>	<i>54,14</i>	<i>314,64</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>221</i>	<i>1,53</i>	<i>2,74</i>	<i>24,76</i>	<i>130,20</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>997</i>	<i>30,22</i>	<i>34,68</i>	<i>143,85</i>	<i>1012,05</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО	Филе цыплёнка тушёное	55/55	17,16	9,24	3,63	166,32	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Зефир	48	0,48	0,00	38,88	158,40	№379-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
	Йогурт питьевой	100	3,00	2,50	15,30	96,00	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>638</i>	<i>31,89</i>	<i>18,24</i>	<i>125,01</i>	<i>792,87</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПП
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>393</i>	<i>11,48</i>	<i>9,14</i>	<i>77,94</i>	<i>439,20</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/28	2,30	0,84	24,87	115,90	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Филе цыплёнка тушёное	45/45	14,04	7,56	2,97	136,08	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
	Йогурт питьевой	100	3,00	2,50	15,30	96,00	ПП
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>575</i>	<i>28,57</i>	<i>18,01</i>	<i>89,98</i>	<i>636,33</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>512</i>	<i>5,97</i>	<i>8,11</i>	<i>60,54</i>	<i>344,35</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей и ДУСВО</i>		<i>638</i>	<i>31,89</i>	<i>18,24</i>	<i>125,01</i>	<i>792,87</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>393</i>	<i>11,48</i>	<i>9,14</i>	<i>77,94</i>	<i>439,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>243</i>	<i>2,37</i>	<i>0,86</i>	<i>39,87</i>	<i>175,90</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1 087</i>	<i>34,54</i>	<i>26,11</i>	<i>150,52</i>	<i>980,68</i>	
Среднее значение за период для детей из многодетных семей и ДУСВО		575	24,07	37,79	93,46	735,17	
Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей		360	7,78	6,81	59,01	328,02	
Среднее значение за период для бюджета		232	1,95	1,80	32,31	153,05	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		1024	27,42	32,46	129,01	927,13	

Составлено на основании:

— Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост.

А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;

— Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех

- образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.